

AKCE/UDÁLOSTI

FOKUS PÍSEK, POBOČKA STRAKONICE

SDRUŽENÍ PRO PÉČI O DUŠEVNĚ NEMOCNÉ

Bezděkovská 216, 386 01 Strakonice

Tel.: 608 271 800, e-mail: ambulancest@fokus-pisek.cz

Služby sociální rehabilitace ambulantní i terénní formou

(nutno předem objednat)

Otevírací doba: pondělí, úterý, čtvrtek: 8.00–16.00,

středa: 13.00–16.00, pátek: 8.00–14.00

STD Koptetina – denní aktivity (bez objednání)

Každé pondělí Vařečka od 10.00 do 13.30, 13.30–14.00 úklid,
Každé úterý 13.00–15.00 Dramaticko–hudební klub pod vedením Mirky

Každý pátek 9.00–13.00 Práce na zahradě

1., 8. a 15. Koně ve Volenicích,

sraz ve Fokusu v 10.30 hod., návrat cca v 16.30 hod.

STD Koptetina – pracovní činnosti (nutno předem objednat)

Mobil: 734 200 971; E-mail: dilnast@fokus-pisek.cz

Více informací na www.fokus-pisek.cz

PREVENČÍ K ZÁBAVĚ A ZÁBAVOU K PREVENČI

Tento projekt probíhá v rámci projektu: Prevence drogové kriminality v příhraničí, který je financován Ministerstvem vnitra České republiky a byl zahájen 1. 7. 2013.

Cílem projektu je působit preventivně před zapojením se do drogové kriminality u cílové skupiny žáků 8. a 9. ročníků základních škol a občanů vietnamské a romské menšiny na Strakonicku. Výstupem projektu bude informační prezentace, informační letáček a herní CD. V rámci projektu bude podpořeno 1 000 osob, a to na 14 základních školách, jednom azylovém domě a dvou ubytovnách.

Veškeré výstupy projektu budou průběžně uveřejňovány na stránkách www.cestouvuule.cz.

OKÉNKO PRO SENIORY A NEJEN PRO NĚ

Připravujeme:

- v sobotu 14. 9. 2013 v letním plaveckém areálu Strakonický blešák
 - ve spolupráci s Karlovou univerzitou v Praze Univerzitu 3. věku
- Podrobnější informace budou uveřejněny v příštím čísle Zpravodaje.

Připomínáme:

kdo chce rozšířit řady zájemců o dobrovolnou činnost

- pomoc policii při hlídání přechodů u škol
- pohádková babička/dědeček (čtení pro děti v nemocnici).

Přihlaste se na tel.: 602 811 600 nebo e-mail: iparkosova@seznam.cz, popř. u dalších členů RS.

Rada seniorů



Oddíl házené TJ ČZ

a DDM Strakonice

zvou



CHLAPCE A DĚVČATA Z 1. TŘÍD A PŘEDŠKOLÁKY DO VŠEOBECNÉHO SPORTOVNÍHO KROUŽKU

Pravidelné cvičení se koná v tělocvičně TJ ČZ Strakonice, Máchova ulice čp. 108, a to každou středu od 16.00–17.00 hodin, **od 11. září 2013, možno nezávazně vyzkoušet**, (sportování dětí je zaměřeno na míčové hry a všestranný pohybový rozvoj, cvičení povedou zkušení trenéři, dotazy na mobil 721 244 825).DĚTI ZE 2.–3.TŘÍD mohou navštěvovat přípravku házené, která má tréninky rovněž v těl. TJ ČZ, **již od 2. září 2013, a to každé pondělí 15.30–17.00 hodin (společně) a ve čtvrtek 15.00–16.30 hodin (dívky), 16.30–18.00 hodin (chlapci)**. Dívky vede Šárka Fundová (723 962 293) s Michalem Hermanem (603 924 200), chlapce Roman Marienka (724 033 487) s Alenou Švehlovou (607 655 627).

Bližší informace také přímo v tělocvičně TJ ČZ v Máchově ulici čp. 108.



MĚSTSKÉ INFORMAČNÍ CENTRUM

Velké náměstí 2
386 21 Strakonice
tel.: +420 383 700 700 (701)
infocentrum@strakonice.eu
www.strakonice.eu

V INFOCENTRU ZÍSKÁTE RAZÍTKO DO STOPÁŘE ČESKÉ TELEVIZE

Ve strakonickém infocentru získáte razítko do Stopáře České televize, díky kterému se můžete zapojit do soutěže Po stopách televizních hrdinů. Úkolem soutěžících je získat

na určených místech tři, respektive šest razítek do svého Stopáře. Hraje se o batohy a tablety. Místa, kde můžete razítka získat, jsou po celé republice. Na jihu Čech jich je osm, kromě Strakonice je dávají například v Muzeu kočky ve Lnářích nebo v Regionálním muzeu čokolády v Táboře. Soutěží se do 25. srpna 2013. Více informací o soutěži najdete na www.decko.cz.

Petra Měšťanová, městské informační centrum



MATEŘSKÉ CENTRUM BERUŠKA

Lidická 194, Strakonice

(1. patro v bývalé ZŠ naproti nemocnici)

Slavíte narozeniny? Chcete se sejit se svými přáteli a dětmi? Využijte našich prostor k privátní oslavě či akci.

ZVEME ŠIROKOU VEŘEJNOST – NEPRAVIDELNÝ PROGRAM

Pondělí 12. 8. – 10.00 – Výlet do zábavního parku v Nepomuku – kdo pojedete autem sraz v 10.00 před parkem, kdo pojedete vlakem, odjezd v 8.52, vstupné tentokrát platí i děti, ale všechny atrakce jsou již v ceně.

Chcete využít léto? Rádi byste se rozmluvili před dovolenou? Chcete udělat pořádný pokrok v angličtině?

Připravujeme letní intenzivní kurzy angličtiny – více informací na tel.: 773 298 857

PRÁZDNINOVÉ PROGRAMY

Členky mají většinu dopoledních programů ZDARMA, nečleni 40 Kč.

PO 9.00 – Volná herna – pro všechny věkové skupiny

ÚT 10.00 – Plavání s Beruškou – sraz v 9.50 před plaveckým stadionem, musíme společně vstoupit do areálu.

ÚT 19.00 – Dance jóga – tanečně–kondiční trénink pro běžnou veřejnost, lekce jsou doplněny funkčními cviky pro efektivní hubnutí, šetrné a přirozené posílení a protažení svalů celého těla, vstupné 40 Kč.

ST 8.00–12.00 – Beruščí školička – omezený počet míst, nutno nahlásit dopředu telefonicky nebo e-mailem (za 1 den pro členky 200 Kč, pro nečlenky 240 Kč).

ČT 10.00 – Tvořivý čtvrtek – výtvarný program pro všechny děti, které se o prázdninách budou nudit.

ČT 19.00 – Dance jóga – tanečně–kondiční trénink pro běžnou veřejnost, vstupné 40 Kč.

PÁ ZAVŘENO

Více na www.mberuska.cz

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ V TANEČNÍ ŠKOLE INDANCE

Taneční škola InDance 9. a 11. září 2013 pořádá dny otevřených dveří. V sále taneční školy InDance, nacházejícím se v budově bývalé ZŠ Lidická, si v těchto ukázkových dnech můžete zdarma vyzkoušet všechny lekce, které taneční škola nabízí. Taneční škola InDance i letos otevře kurzy pro předškolní děti již od 3 let, pro školáky, mládež i dospělé. Taneční škola InDance má dlouholetou tradici, vycházející z jedinečné taneční metodiky, jež je založena na propojení radosti z tance, krásy pohybu a znalostí kineziologie a rehabilitace. S taneční školou InDance můžete vyhlásit válku bolavým zádům, zkráceným svalům i špatné fyzice. Více informací o dnech otevřených dveří a náboru na školní rok 2013/2014 najdete na www.indance.cz